



Les plantes d'intérieur

choix pièces par pièces en fonction de la lumière naturelle

Entrée : en général on met de petites plantes sur le meuble d'entrée où l'on pose les clefs, le sac, les chaussures. Je vous propose des plantes comme des

- **Aglaonema, Dracaena, Philodendron, Spatiphyllum**



Salon : en général on met les plantes dans les angles. Sachez que les angles les moins lumineux sont ceux qui sont de chaque côté de la baie vitrée ou de la fenêtre : je vous propose des plantes colonnaires si vous avez un petit angle à garnir.

- **Dracaena, ainsi que les Ficus Amstel King ou Cyastitispula.**

+ Pour les angles plus conséquents, vous pouvez opter pour des palmiers avec une forme plus évasive : Areca (pour une bonne lumière) et Kentia (pour une moyenne lumière).

++ Si vous avez une grande pièce à vivre que vous aimeriez structurer, vous pourriez opter pour une séparation végétale à l'aide d'un bac rectangulaire alliant les plantes ci-dessus nommées pour le salon.



Cuisine : En raison du manque de place –et de la nécessité de passer souvent la serpillère au sol– on y met volontiers des plantes retombantes sur le haut des meubles ou des plantes aromatiques saisonnières.

- **Scindapsus, Aeschynanthus, Basilic, Thym, Ciboulette...**

Chambre : c'est vrai, les plantes respirent la nuit et rejettent du CO2. Mais il n'y a aucun danger à placer des plantes dans votre chambre à coucher. Il faudrait vivre en pièce étanche en permanence pour subir les rejets de CO2. Alors si vous souhaitez partager vos nuits avec une plante d'intérieur, faites vous plaisir!



Salle de bain : la pièce peut être très chaude en cas de douche ou bain. Je vous conseille d'éviter les fougères qui réclament de la lumière et une température idéale de 15 à 18°C. Par contre pour des retombantes!

- **Scindapsus, Aeschynanthus, Scandens, Monstera obliqua**

Et pour les dressées:

- **Kentia, Yucca, Dracaena surculosa**

++ Plantes dépolluantes : elles peuvent absorber par leur respiration les produits en suspension dans l'air de nos appartements (toluène, ammoniac, formaldéhyde, benzène, ondes électromagnétiques).

- **Dracaena, Kentia, Anthurium, Chlorophytum et plus encore**

Pour finir, il vous reste à choisir le contenant et maintenant nous avons un choix incroyable par rapport aux années 60-70 ! Alors laissez-vous aller...



Véronique Eugène, Côté jardin, octobre 2023