

Avec l'anesthésie, même pas mal!

À l'hôpital, certains soins ou examens peuvent être douloureux. Parfois, une opération chirurgicale s'impose. Heureusement, il existe des médicaments pour t'endormir afin que tu ne ressentis rien et que tu ne te souviennes pas des événements.



À quoi sert l'anesthésie?

Lorsque le médecin opère, il doit regarder à l'intérieur du corps pour le réparer. Grâce à l'anesthésie, tu ne ressens aucune sensation, tu n'as pas mal et tu ne te souviens de rien si on t'endort totalement. Et puis, ton corps reste immobile, ce qui facilite le travail des chirurgiennes et chirurgiens. Le médecin peut aussi t'endormir pour effectuer des soins ou un examen désagréables.

En partenariat avec

RTS Découverte



Quand est-ce nécessaire?

Par exemple, si tu as une grosse brûlure et qu'il faut nettoyer la plaie, le médecin pratique une anesthésie locale: il endort seulement la zone qui fait mal. Si tu as peur des piqûres, le médecin peut utiliser un gel anesthésiant pour poser un petit tube dans la veine ou faire une prise de sang, ce qui rend ces gestes indolores. Pour te faire un examen désagréable comme une gastroscopie - qui consiste à regarder dans ton estomac avec un petit tuyau - ou pour t'opérer (dents de sagesse, appendicite, intervention sur le cœur, le foie, etc.), il va en revanche t'endormir complètement (anesthésie générale). Parfois, les deux techniques sont utilisées l'une après l'autre.

Expert

Pr Laszlo Vutskits, médecin adjoint agrégé, responsable de l'Unité d'anesthésie pédiatrique des HUG



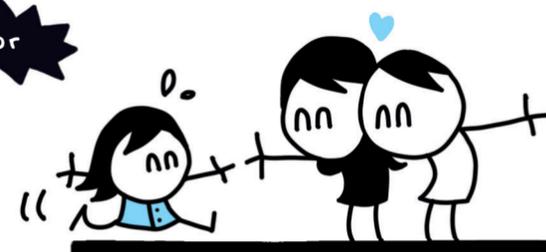
Comment ça se passe?

Lors d'une chirurgie, le ou la médecin place sur ton visage un masque qui sent bon la fraise. L'air (de l'oxygène et du gaz anesthésique) que tu respirez avec ce masque va peu à peu te plonger dans un sommeil profond. Une fois que tu es endormi.e, un petit tuyau sera posé dans une de tes veines pour diffuser les médicaments nécessaires à l'anesthésie et contre la douleur.



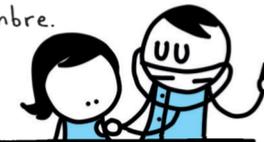
Est-ce qu'on dort vraiment?

Non, c'est différent. Lorsqu'on est sous anesthésie générale, on ne se réveille pas, même si quelqu'un nous parle ou nous touche. On n'a pas conscience de ce qui se passe dans le bloc opératoire, donc on ne se souviendra de rien. Ce sommeil artificiel est maintenu par les médicaments. Cela veut dire que tu te réveilleras dès que le médecin cesse de t'en donner et que ton corps les a éliminés.



Que se passe-t-il ensuite?

Tes parents t'attendent en salle de réveil. L'équipe soignante veille à ce que tu ne ressentes aucune douleur. Même si l'opération n'a duré qu'une heure, tu auras l'impression d'avoir dormi une nuit complète et d'être tout mou, mais cette sensation ne dure pas. Dès que tu te sens mieux et si tout va bien, tu es transféré dans ta chambre.



Est-ce que c'est risqué?

Une consultation avec le ou la médecin anesthésiste avant l'intervention est prévue pour connaître ton état de santé, écarter les risques, choisir le type d'anesthésie et répondre à tes questions et celles de tes parents. Si tu es en bonne santé, c'est moins risqué que de prendre l'avion.



En savoir plus:

Une brochure sur le sujet est disponible à l'adresse suivante: <https://www.hug.ch/anesthesiologie/anesthésie-votre-enfant>

Le savais-tu?

Tu ne dois ni manger ni boire (sauf quelques gorgées) six heures avant l'intervention pour minimiser les risques de l'anesthésie.