

Les vaccins, ça pique. Mais ça sert à quoi ?

En Suisse, mais aussi lorsqu'on voyage dans le monde, on peut attraper des maladies dangereuses ou susceptibles de provoquer de graves handicaps pour toute la vie. Heureusement, pour certaines d'entre elles (rougeole, tétanos, méningite, poliomyélite, par exemple), il existe des vaccins qui nous en protègent.

Experte
Dre Noémie Wagner,
médecin adjointe en
maladies infectieuses
pédiatriques

Comment ça marche ?

Le vaccin est un médicament qu'on injecte sous la peau avec une seringue. Il contient un microbe (un virus ou une bactérie) ou une partie de celui-ci, qui est tué (c'est-à-dire inactivé) ou affaibli. Son injection stimule les défenses immunitaires de l'organisme: les globules blancs. Ces derniers sont comme une armée de petits soldats. Grâce au vaccin, ils s'exercent « pour de faux » afin d'être prêts à combattre le jour où ils rencontreront le « vrai » microbe. Pour leur entraînement, ils fabriquent des armes, qu'on appelle les anticorps, capables de neutraliser les microbes pour que tu ne tombes pas malade.

Est-ce que ça fait mal ?

La piqûre peut faire un peu mal, mais cela passe très vite. Parfois, des rougeurs ou une douleur (comme des courbatures) à l'endroit de l'injection, de la fatigue et plus rarement de la fièvre peuvent apparaître. Mais comparé aux symptômes de la maladie contre laquelle tu es protégé, ce n'est rien !

Un vrai bouclier

Se faire vacciner permet de se défendre contre un microbe sans tomber malade et limite la transmission de la maladie. Dans le monde, la vaccination a ainsi sauvé des millions de vies. Il faut environ deux semaines à ton corps pour produire les anticorps. Dans certains cas, une seule injection suffit pour être protégé toute la vie. Dans d'autres, il faut répéter le vaccin, quelques mois ou plusieurs années plus tard, car le système immunitaire a besoin de plus d'entraînement pour rester au top. On peut mettre plusieurs microbes inactivés dans un même vaccin.

Pourquoi certaines personnes ont peur des vaccins ?

Il existe beaucoup de fausses informations sur les vaccins. C'est normal de se poser des questions quand on va recevoir une piqûre. Mais tous les vaccins qu'on te propose sont utilisés depuis longtemps. Ils ont montré qu'ils étaient bien supportés. Si toi ou tes parents avez des questions, il faut en parler au pédiatre.

Un acte de solidarité

La vaccination protège chaque individu qui se vaccine, mais aussi les autres. C'est important, car certaines personnes ne peuvent pas recevoir certains vaccins à cause de leur âge (nouveau-nés, personnes âgées) ou parce qu'elles sont malades. Si on est nombreux à se faire vacciner, on peut les protéger en empêchant la maladie de circuler. C'est en unissant ainsi nos forces pour créer un vaste filet de protection que des maladies dangereuses ont presque ou complètement disparu !

« Vacciné contre la grippe, grand-papa est quand même tombé malade. Pourquoi ? »

D'abord, il arrive qu'on attrape un virus qui cause des symptômes semblables à ceux de la grippe. Puis, le virus de la grippe évolue beaucoup et parfois il change à la dernière minute ! Mais même dans ce cas, le vaccin permet de rendre la maladie moins grave.

Plus d'informations

Consultation des maladies infectieuses
du Service de pédiatrie générale
Tél.: 022 372 40 01
Infovac - Plateforme d'information
sur les vaccinations www.infovac.ch/fr