

Les remèdes de grand-mère. Se soigner avec les plantes. Qu'en dit la science ?



Les cheveux qui tombent ? Testez la lotion aux racines d'orties et vinaigre de pomme.

Ingrédients (pour 1 litre)

1. 200 grammes de racines d'orties
2. 1 litre de vinaigre de pomme

Recette

1. Cueillir les orties avec leur racine
2. Couper et laver les racines
3. Recouvrir avec le vinaigre de pomme
4. « Dynamiser » 3 semaines au soleil
5. Filtrer après macération
6. Mettre une giclée dans un verre d'eau
7. Appliquer et masser après avoir lavé ses cheveux (après le dernier rinçage)
8. Se coiffer pour être tout beau

Scientifiquement intéressant car

° Des molécules (les phytostérols ?) présentes dans les racines d'orties pourraient bloquer l'action des hormones mâles responsables de la chute des cheveux.

Également utile selon Germaine Cousin

- ° Pour éviter les pellicules
- ° Pour avoir un cheveu souple et mou

Attention

° Toujours utiliser les racines et non les feuilles pour éviter de colorer les cheveux en vert