

Préférez un navigateur autre que Chrome comme Firefox, Brave ou Tor



Gestion des données et confidentialité de son compte Facebook

Se connecter avec son identifiant Facebook sur :

<https://www.facebook.com>

Puis aller dans les **Paramètres** avec le lien ci-dessous

<https://www.facebook.com/settings> ou sélectionnez la petite flèche  en haut à droite de votre page cliquez sur « **Paramètres et confidentialité** » et sélectionnez « **Paramètres** »

1. **Pour télécharger vos données**
 - a) Cliquez dans le menu à gauche sur « **Vos informations Facebook** »
 - b) Cliquez dans le menu à droite sur « **Télécharger vos informations** »
2. **Pour gérer vos activités en dehors de Facebook**
 - a) Cliquez dans le menu à gauche sur « **Vos informations Facebook** »
 - b) Cliquez dans le menu à droite sur « **Activité en dehors de Facebook** »
 - c) Cliquez sur « **Gérer votre activité en dehors de Facebook** »
3. **Pour gérer la publicité**
 - a) Cliquez dans le menu à gauche sur « **Publicités** »
 - b) Sélectionnez vos préférences dans « **Paramètres de publicité** »
 - c) Sélectionnez vos préférences dans « **Masquer les thèmes publicitaires** »



Gestion des données et confidentialité de son compte Google

Se connecter avec son identifiant Google sur (exemple@gmail.com) :

<https://myaccount.google.com/data-and-personalization?hl=fr>

1. **Pour télécharger vos données :**
 - Cliquez dans le menu à droite (en bas de page) sur « **Télécharger vos données** »
2. **Pour désactiver la personnalisation des annonces publicitaires :**
 - Cliquez dans le menu à droite sur « **Personnalisation des annonces** »
3. **Pour désactiver ses activités et trajets :**
 - Cliquez dans le menu à droite sur « **Commandes relatives à l'activité** »



Gestion des données et confidentialité de son compte Apple

Se connecter avec son identifiant Apple sur :

<https://privacy.apple.com/?r=1&language=CH-FR>

1. **Pour télécharger vos données :**
 - Cliquez dans « Gérer vos données » sur « **Demandez une copie de vos données** »

Information sur la confidentialité liée à des applications tierces et comment sécuriser ses propres appareils Apple :

<https://www.apple.com/ca/fr/privacy/control/>