



La question de développement

Dimanche 3 janvier 2021 / Dr Ann Parvis

Des chats et des chiens végétariens ou véganes : est-ce possible, est-ce raisonnable ?

1) Quelle est la différence entre végétarien et vegane dans un premier temps ?

Végétarien : exclusivement aliments végétaux, pas de viande, pas de poisson

Végane : aucun produit d'origine animale, donc ni viande, ni poisson, ni œuf, ni miel, ni produit laitier.

2) Chiens et chats sont différents au niveau de leurs besoins nutritionnels non, un chat n'est pas un petit chien?

Exact. Le chien est considéré plutôt comme un carnivore, devenu à tendance omnivore au cours de sa domestication. Un peu comme l'homme en fait. Le chat lui est un carnivore strict. Donc on devine déjà qu'un régime végétarien voire vegane va être difficile pour un chat, plus que pour un chien. Un régime végétarien voire végane pour un chien est possible, mais une supplémentation sera nécessaire pour lui assurer les vitamines indispensables et surtout les acides aminés essentiels, le chien en a 10 essentiels, le chat 11. Ces acides aminés, ce sont les petits éléments qui constituent les protéines. Les acides aminés essentiels ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent être amenés par l'alimentation. Chez le chat par ex un acide aminé essentiel est la taurine et ne se trouve que dans les produits animaux. Un déficit en taurine peut entraîner des problèmes cardiaques comme une cardiomyopathie avec dilatation du cœur, des problèmes oculaires (cécité), des soucis digestifs. Certaines vitamines aussi ne se trouvent que dans les produits animaux, comme la vitamine A et la vitamine B12. Quant à la vitamine D, les chiens et chats ne peuvent pas en produire grâce au soleil, contrairement à l'humain. Et les chats ne peuvent pas stocker la vitamine D2 si elle est d'origine végétale (vient des champignons et des céréales). Les acides gras sont aussi très importants dans l'organisme. L'acide arachidonique est essentiel chez le chat et ne se trouve que dans les graisses animales. Chez le chien, il semblerait que le soja soit la meilleure source de protéines pour remplacer la viande. Quant au chat c'est un animal souvent assez difficile quant à ses goûts, donc il sera compliqué de lui faire accepter une nourriture végétarienne, sans graisses animales qui donnent du goût, sans compter tous les ajouts à faire pour que sa nourriture soit équilibrée.

3) Faut-il commencer chez un chiot ou chaton ou à priori plus tard ?

Chez l'animal en croissance et en particulier chez les chiens de grande taille, la proportion de phosphore et de calcium est très importante, or le Calcium est présent en quantité insuffisante dans les aliments d'origine végétale. De même pour le phosphore qui est peu disponible à la résorption dans les rations végétales. Il est donc peu judicieux de donner une alimentation végétarienne pendant la croissance. Il vaut mieux attendre que le chien ait au moins un an.

4) Et on entend beaucoup parler du Barf, est-ce aussi végétarien ?

Non, pas du tout, bien au contraire en fait. Barf signifie Bone and raw Food, ce qui veut dire alimentation à base d'os et de nourriture crue. Elle est constituée de 70 à 90 % de viande, d'abats et d'os crus, de 10 à 25 % de légumes et fruits et parfois, dans le semi barf de 20 % de flocons. C'est une alimentation tendance, qui tend à donner à nos animaux une alimentation plus proche de ce que mangeaient leurs ancêtres. Le passage à cette alimentation n'est pas toujours facile pour l'animal, et il faut être vigilant au niveau de l'hygiène, avec la viande crue, notamment par rapport aux salmonelles. Certains chiens semblent bénéficier de cette alimentation, d'autres ne le supportent pas bien et elle est assez contraignante au niveau de la préparation. Il existe des contrôles sanguins que l'on peut faire faire chez son vétérinaire pour voir si l'animal n'a pas de carence.

5) Donc si l'on souhaite se lancer dans une nourriture végétarienne, mieux vaut se faire aider par son vétérinaire ?

En effet, il faut vous adresser à un vétérinaire spécialisé en nutrition qui saura vous conseiller une nourriture végétarienne pour votre chien. Et pour initier ce changement en douceur. En revanche pour une nourriture végane c'est plus astreignant et pour un chat, si vous souhaitez acquérir un chat et le nourrir de manière végétarienne, demandez vous s'il ne serait pas plus judicieux d'opter pour un lapin ou un cochon d'Inde !