



GEL DOUCHE / BAIN MOUSSANT

Temps de réalisation : 15 minutes

Durée de conservation : ~3 mois

Mises en garde et précautions :

Lavez-vous les mains, désinfecter à l'alcool votre plan de travail.

Préparer son matériel et ses contenants vides.

Nettoyer et passer à l'alcool, laisser sécher à l'air libre.

Étiqueter son produit en indiquant la date fabrication

Proposition de flaconnage : flacon 100 ml

Matériel nécessaire : une spatule, un fouet, un becher gradué, un bol inox ou en verre, une éprouvette graduée de 10 ml

base lavante :	60 ml
base consistance:	20 ml
mousse de sucre	10 ml

Huile végétale de sésame	10 ml
Huiles essentielles ylang-ylang**	~20 gttes maxi

** le choix des huiles essentielles : veuillez vous renseigner sur leurs propriétés et leurs utilisations.
Pour un gel douche maximum 1 % d'huiles essentielles ~20 gttes

Conservateur EPP* :	6 gouttes
---------------------	-----------

*Extrait de pépins de pamplemousse

1/ À l'aide du becher gradué mesurez les quantités nécessaire de base lavante, base consistance et la mousse de sucre. Mélangez avec la spatule.

2/ À l'intérieur du bol de transfert, mettez l'huile végétale (ex. sésame, olive, noyaux d'abricots,...) additionnée des huiles essentielles et du conservateur. Mélangez avec le fouet.

3/ Versez la préparation du bol de transfert dans le becher gradué et mélangez soigneusement à l'aide de la spatule, la base lavante blanchit au contact de l'huile végétale.

4/ Quand le mélange est homogène, transférez dans votre flacon à l'aide d'un petit entonnoir si nécessaire.

Recette express : Dans le becher gradué, mélangez 80 ml de base lavante avec 20 ml d'huile végétale (sésame, olive, amande,...). A utiliser dans le mois.

COSMETEASY.CH FOURNIT LES PRODUITS NECESSAIRE A LA FABRICATION DE CETTE RECETTE. MERCI DE ME FAIRE PARVENIR VOTRE COMMANDE PAR MAIL.

