

Cap ou pas cap ?

Défi	Âge minimal	Condition physique	Pré-requis	Prix	Divers	Liens
Plongée 2 juillet 2014	6 ans pour un baptême. Pas d'âge limite.	Pas de problèmes d'asthme ni d'oreille interne comme des otites.	Être en bonne santé et savoir nager (pas indispensable pour un baptême accompagné).	En piscine env. 80 francs, en lac 120 à 130 francs (matériel compris).		Fédération romande de plongée : www.la-frp.ch
Descente en VTT 9 juillet 2014	8 ans recommandé. Pas d'âge limite.	Bonne condition physique requise.	Maîtrise du vélo, avoir le sens des trajectoires.	Matériel: env. 140 francs pour le vélo et les protections. Forfait remontées mécaniques: env. 30 francs par jour. Un peu plus de 220 francs pour le forfait saison à Crans-Montana.		
Saut à l'élastique 16 juillet 2014	Dès 16 ans. Moins de 18 ans, la signature des parents est requise. Plus de 65 ans, un certificat médical est demandé.	Bonne condition physique requise. Poids : minimum 45 kilos / maximum 110 kilos.		210 francs le saut (possibilité de le filmer le saut pour 30 francs de plus).		

Cap ou pas cap ?

Défi	Âge minimal	Condition physique	Pré-requis	Prix	Divers	Liens
Vol en parapente 23 juillet 2014	6 ans. Pas d'âge limite.	Accessible à tous, y-compris aux personnes à mobilité réduite. Poids limite : 100 kg.	Ne pas être trop sensible au mal des transports (sinon on risque d'être barbouillé au bout de 15-20 minutes de vol).	Dès 170 francs, en fonction de la durée du vol.		
Vol acrobatique 30 juillet 2014	Pas d'âge limite.	Être en bonne santé (le pilote s'adapte au client). Ne pas peser plus de 100 kilos. Taille : minimum 1m50 / maximum 1m85 (peut varier d'un type d'avion à l'autre).		Entre 300 et 600 francs. Cela dépend du type d'avion de voltige: plus il est puissant, plus le vol est cher.	Contactez un groupe de vol à moteur d'un aérodrome pour effectuer un vol.	

Cap ou pas cap ?

Défi	Âge minimal	Condition physique	Pré-requis	Prix	Divers	Liens
Saut en parachute 6 août 2014	Dès 12 ans.	Accessible à tous y compris aux personnes à mobilité réduite. Ne pas souffrir d'une otite ou sinusite. Poids limite : 100 kg.		Dès 400 francs environ, compter 120 francs de plus pour avoir une vidéo ou des photos.		
Plongeon 13 août 2014	Dès 6 ans ou dès que l'enfant sait nager.	Il faut être en bonne condition physique.	Savoir nager.	La cotisation est en moyenne de 100 francs par mois.		
Motocross 20 août 2014	Initiation dès 6 ans.	Il faut être en bonne condition physique.		150 francs pour 2h d'entraînement y compris la location d'une moto et le prêt d'équipements.		Fédération motocycliste suisse : www.swissmoto.org