

- = Très bon
- = Bon
- = Satisfaisant
- = Insatisfaisant
- = Mauvais

Steaks hachés



MARQUE
DÉLICORN CORNATUR NATURE GOURMET JUST VEG!

Désignation
Burger nature Burger Burger Vegane Burger

Acheté chez
Coop Migros Manor Aldi

Prix payé
4.95 fr. 4.90 fr. 4.50 fr. 2.45 fr.

Prix au kilo
24.75 fr. 24.50 fr. 32.15 fr. 12.25 fr.

Principale source protéique
Blé, soja Soja, blé Blé, soja Blé

1. Vitamine B12 et micronutriments	+	-	-	-
2. Teneur en protéines	= ⁽¹⁾	=	=	-
3. Qualité des protéines	=	+	=	-
4. Teneur en matières grasses	=	=	=	-
5. Qualité des matières grasses	+	+	+	+
6. Teneur en fibres	+	+	=	+
7. Teneur en sel	=	=	=	-

APPRÉCIATION GLOBALE
TRÈS BON BON INSATISFAISANT MAUVAIS

Escalopes panées (nature)



MARQUE
MY BEST VEGGIE - BIO CORNATUR JUST VEG! WHEATY

Désignation
Escalope Classic Escalope viennoise végétarienne Escalope végétalienne Vég'Escalope à la viennoise

Acheté chez
Lidl Migros Aldi Magbio

Prix payé
2.45 fr. 5.90 fr. 2.45 fr. 5.40 fr.

Prix au kilo
12.25 fr. 17.35 fr. 12.25 fr. 30.85 fr.

Principale source protéique
Soja, blé Soja, blé Blé Seitan (blé)

1. Vitamine B12 et micronutriments	-	=	-	-
2. Teneur en protéines	=	=	=	+
3. Qualité des protéines	+	+	-	-
4. Teneur en matières grasses	-	-	-	-
5. Qualité des matières grasses	+	-	+	-
6. Teneur en fibres	=	=	=	=
7. Teneur en sel	=	=	-	-

APPRÉCIATION GLOBALE
SATISFAISANT INSATISFAISANT MAUVAIS MAUVAIS

Emincés, aiguillettes



MARQUE
DÉLICORN CORNATUR DÉLICORN DÉLICORN

Désignation
Emincé Quorn émincé Quorn émincé Quorn aiguillettes

Acheté chez
Coop Migros Coop Coop

Prix payé
4.60 fr. 5.50 fr. 4.95 fr. 4.95 fr.

Prix au kilo
23.00 fr. 23.90 fr. 28.30 fr. 35.35 fr.

Principale source protéique
Soja Quorn Quorn Quorn

1. Vitamine B12 et micronutriments	++	-	-	-
2. Teneur en protéines	-	= ⁽¹⁾	= ⁽¹⁾	= ⁽¹⁾
3. Qualité des protéines	+	+	+	+
4. Teneur en matières grasses	-	=	=	-
5. Qualité des matières grasses	+	=	=	=
6. Teneur en fibres	+	+	+	+
7. Teneur en sel	=	=	=	=

APPRÉCIATION GLOBALE
TRÈS BON SATISFAISANT SATISFAISANT INSATISFAISANT

Viande hachée



MARQUE
DÉLICORN NATURE GOURMET CORNATUR

Désignation
Hachis Soja haché Quorn hachis

Acheté chez
Coop Manor Migros

Prix payé
4.95 fr. 4.90 fr. 4.90 fr.

Prix au kilo
21.50 fr. 21.30 fr. 21.30 fr.

Principale source protéique
Soja Soja Quorn

1. Vitamine B12 et micronutriments	+	-	-
2. Teneur en protéines	=	=	= ⁽¹⁾
3. Qualité des protéines	+	+	+
4. Teneur en matières grasses	+	+	+
5. Qualité des matières grasses	=	=	=
6. Teneur en fibres	+	=	+
7. Teneur en sel	-	=	=

APPRÉCIATION GLOBALE
TRÈS BON BON BON

Saucisses de Vienne



MARQUE
CORNATUR TAIFUN DÉLICORN

Désignation
Quorn Hot Dog Tofu-Wiener Saucisses de Vienne

Acheté chez
Migros Magbio Coop

Prix payé
4.50 fr. 6.20 fr. 4.95 fr.

Prix au kilo
25.00 fr. 20.65 fr. 24.75 fr.

Principale source protéique
Quorn Tofu (soja) Blanc d'œuf

1. Vitamine B12 et micronutriments	-	-	-
2. Teneur en protéines	= ⁽¹⁾	=	-
3. Qualité des protéines	+	+	+
4. Teneur en matières grasses	+	=	=
5. Qualité des matières grasses	+	=	+
6. Teneur en fibres	=	=	=
7. Teneur en sel	=	-	-

APPRÉCIATION GLOBALE
BON INSATISFAISANT INSATISFAISANT

Poisson



MARQUE
CORNATUR

Désignation
Bâtonnets croquants mode marine

Acheté chez
Migros

Prix payé
5.90 fr.

Prix au kilo
19.65 fr.

Principale source protéique
Blé, soja

1. Vitamine B12 et micronutriments	-
2. Teneur en protéines	-
3. Qualité des protéines	=
4. Teneur en matières grasses	-
5. Qualité des matières grasses	=
6. Teneur en fibres	=
7. Teneur en sel	=

APPRÉCIATION GLOBALE
MAUVAIS

⁽¹⁾ Présence d'un label «Riche en protéines».