

Avant sa visite

➔ Réduisez les risques

- Limitez vos contacts les jours précédents sa visite
- Prévoyez 10 participants maximum, y compris les enfants (*loi au 15.12.2020*), moins si possible
- En cas de symptômes, faites un test et reportez la visite si nécessaire



Fièvre, transpiration,
Mal de tête, Frissons



Toux



Mal de gorge



Écoulement ou
congestion nasale



Difficultés
à respirer



Douleurs musculaires
et fatigue



Perte de goût
et/ou d'odorat



Brûlures/Douleurs
à la poitrine



Diarrhées
Nausées

Discutez avec l'ensemble des participants y compris les enfants, de l'importance de respecter les mesures de protection :

- Lavage des mains
- Distance de 1,5 mètre
- Port du masque
- Éternuer et se moucher dans un mouchoir jetable ou dans le coude

Préparer sa visite



➔ Assurez le lavage des mains

- Facilitez l'accès aux lavabos avec savon et papier ménage pour le séchage des mains
- Mettez à disposition des flacons de solution hydro alcoolique

➔ Assurez le maintien des distances de 1,5 mètre entre les personnes ne vivant pas sous le même toit

- Utilisez la plus grande pièce de la maison pour vous réunir
- Faites un plan de table, en favorisant le regroupement des personnes vivant sous le même toit

➔ Évitez les contacts directs

- Organisez-vous pour qu'une seule personne serve les plats et une autre les boissons
- Prévoyez une pièce ou un meuble pour poser les affaires de l'invité

Transport



- Limitez le nombre de personnes dans la voiture
- Portez un masque (conducteur et passagers)
- **Si vous devez aider la personne dans les déplacements**, désinfectez-vous les mains et portez un masque.

Pendant sa visite



- Aérez en ouvrant les fenêtres toutes les heures pendant 5 minutes
- Laissez les portes ouvertes afin d'éviter que tout le monde ne touche les poignées



- Lavez/désinfectez-vous les mains avant de passer à table et/ou de servir les plats
- Pour l'apéritif et le repas, préparez des assiettes individuelles et évitez tout échange de nourriture ou de vaisselle
- Prétranchez le pain et servez le avec une pince
- Si vous devez aider la personne à manger, désinfectez vous les mains et portez un masque



- Désignez une personne en charge de la distribution des cadeaux
- Évitez les activités impliquant des échanges de matériel
- Évitez de chanter ou de jouer des instruments à vent (de nombreuses gouttelettes sont projetées ce qui augmente le risque de transmission du virus)
- Si possible, prévoyez une promenade à l'extérieur

Si les distances de 1,5m et le port du masque sont respectés par tous, votre proche peut enlever son masque.

Comment porter le masque ?

1.



2.



3.



4.



5.



1. Se laver les mains avant de le mettre
2. Utiliser les élastiques pour mettre/enlever le masque & couvrir le nez et la bouche
3. Ne pas toucher son masque
4. Jeter le masque (après 4h maximum)
5. Se laver les mains après l'avoir enlevé

Après sa visite

Si votre proche réside en institution (EMS, EPH, etc.), et d'autant plus s'il séjourne une nuit chez vous, certaines conditions pourraient être exigées par la Direction de l'établissement au moment du retour (quarantaine, test préalable, etc.). Renseignez-vous directement auprès de l'établissement.



COVID-19 Accueil d'une personne vulnérable chez soi pour les fêtes

L'un de vos proches est une personne âgée, une personne malade ou une personne qui réside en EMS ou dans un autre lieu de vie communautaire. Si elle souhaite participer aux fêtes de fin d'année chez vous, certaines précautions sont nécessaires pour la recevoir en toute sérénité.

Pour toute information
Ligne verte Genève 0800 909 400
www.ge.ch



Edition 15.12.2020