

Diabète et Covid

COVID : QUELS SONT LES RISQUES SI JE SUIS DIABÉTIQUE

Pas d'augmentation du risque de contracter le virus Covid si je suis diabétique (diabète de type 2 ou un diabète de type 1)

Mais un risque majoré de présenter une forme sévère de Covid si :

- Personnes âgées de plus de 70 ans
- Diabète de type 2 avec obésité
- Présence de complications du diabète (rénales, cardiaques...)
- Présence de pathologies associées (hypertension, maladies pulmonaires, hépatiques...)
- Un diabète déséquilibré pourrait augmenter le risque d'une infection Covid plus sévère

Chez les enfants ou adolescents avec un diabète de type 1, les symptômes du Covid sont souvent légers.



QUE FAIRE SI J'AI LE COVID

Je dois y penser en présence des symptômes suivants

- Difficultés respiratoires (toux, essoufflements...), maux de gorge.
- Fièvre ou sensation de fièvre, courbatures
- Fatigue
- Problèmes digestifs, perte de goût et de l'odorat
- **Diabète déséquilibré chez la personne diabétique**
(décompensation hyperglycémique, et/ou décompensation acido-cétosique)

Comment réagir si je suspecte une infection par Covid ?

- Contacter vos soignants ou consulter en urgence s'ils sont absents
- Surveiller attentivement votre diabète (glycémie et corps cétoniques) et ajuster le traitement
- S'hydrater et prendre du Paracétamol en cas de fièvre
- Protéger son entourage en appliquant les gestes barrières
- Ne pas arrêter son traitement et se rendre à ses rendez-vous de contrôle

PREVENTION DE L'INFECTION COVID

- **Appliquer les gestes barrières** : masque, gel hydro alcoolique, distanciation sociale
- Surveiller son diabète attentivement (glycémie, corps cétoniques)
- Se faire vacciner si vous êtes à risque et si vos soignants vous le conseillent.

*Dresse Isabelle Hagon-Traub
Unité de diabétologie-endocrinologie, CHVR*