

# Diabète et Covid

## **COVID : QUELS SONT LES RISQUES SI JE SUIS DIABÉTIQUE**

**Pas d'augmentation du risque de contracter le virus Covid si je suis diabétique (diabète de type 2 ou un diabète de type 1)**

**Mais un risque majoré de présenter une forme sévère de Covid si :**

- Personnes âgées de plus de 70 ans
- Diabète de type 2 avec obésité
- Présence de complications du diabète (rénales, cardiaques...)
- Présence de pathologies associées (hypertension, maladies pulmonaires, hépatiques...)
- Un diabète déséquilibré pourrait augmenter le risque d'une infection Covid plus sévère

***Chez les enfants ou adolescents avec un diabète de type 1, les symptômes du Covid sont souvent légers.***



# QUE FAIRE SI J'AI LE COVID

## Je dois y penser en présence des symptômes suivants

- Difficultés respiratoires (toux, essoufflements...), maux de gorge.
- Fièvre ou sensation de fièvre, courbatures
- Fatigue
- Problèmes digestifs, perte de goût et de l'odorat
- **Diabète déséquilibré chez la personne diabétique**  
(décompensation hyperglycémique, et/ou décompensation acido-cétosique)

## Comment réagir si je suspecte une infection par Covid ?

- Contacter vos soignants ou consulter en urgence s'ils sont absents
- Surveiller attentivement votre diabète (glycémie et corps cétoniques) et ajuster le traitement
- S'hydrater et prendre du Paracétamol en cas de fièvre
- Protéger son entourage en appliquant les gestes barrières
- Ne pas arrêter son traitement et se rendre à ses rendez-vous de contrôle

## PREVENTION DE L'INFECTION COVID

- **Appliquer les gestes barrières** : masque, gel hydro alcoolique, distanciation sociale
- Surveiller son diabète attentivement (glycémie, corps cétoniques)
- Se faire vacciner si vous êtes à risque et si vos soignants vous le conseillent.

*Dresse Isabelle Hagon-Traub  
Unité de diabétologie-endocrinologie, CHVR*